

Il banco vince sempre. E quei pochi che riescono a non perdere devono pure lasciare la mancia al croupier.

Se lo Stato incassa circa dieci miliardi di euro dai tabacchi, sicuramente ne spende più della metà per ricoveri dovuti a patologie fumo-correlate. E a questo va aggiunta la spesa dovuta alla perdita di produttività di chi si ammala, vanno aggiunti tutti gli altri costi sociali. Va aggiunta la morale. Perché ci si ammala e si muore.

I fumatori pagano due volte (sigarette e salute) i non fumatori pagano lo stesso anche perchè contribuenti costretti a sostenere un servizio sanitario che deve prendersi cura di chi si ammala a causa del fumo.

Quindi fumare è stupido. Ma è allo stesso modo poco intelligente tollerare chi fuma.

Perché il tabacco danneggia tutti.

La malattia del singolo finisce per gravare sull'intera collettività (G. Sirchia)



Tale brochure è parte integrante del Project Work "Le politiche contraddittorie dello Stato: il fumo tra costo sociale e ricavi per l'erario pubblico",

a cura di

Marco CILLIS

Mara CORBO

Valeria GRAFFEO

Marianna LA GUARDIA

Annalisa MAIORINO

Francesco RIA

Daniela SALVATI

Giovanna SERDOZ

Rossella SIRIGNANO

Myrta VIANELLO

Stefania VIOLA



FONDAZIONEISTUD

Programma Scienziati in Azienda

XI Edizione

Project Work

Stresa, 1 - 19 dicembre 2008



FONDAZIONEISTUD

LA TUA VITA IN FUMO



Perdita di anni di vita dovuta a fattori di rischio nei Paesi industrializzati:

- ☒ **Fumo (12,2)**
- ☒ Ipertensione (10,9)
- ☒ Alcool (9,2)
- ☒ Ipercolesterolemia (7,6)
- ☒ Sovrappeso (7,4)
- ☒ Sedentarietà (3,3)
- ☒ Uso di sostanze illecite (1,8)

Il fumo danneggia più sistemi organici, alterandone le funzioni e aprendo la strada a molte patologie:

Tumori

- ☒ trachea, bronchi, polmoni
- ☒ laringe
- ☒ labbra, bocca, faringe
- ☒ esofago
- ☒ pancreas
- ☒ vescica
- ☒ rene e altri organi dell'apparato urinario
- ☒ collo dell'utero

Cardiocircolatorie

- ☒ ipertensione e arteriosclerosi
- ☒ malattie ischemiche del cuore
- ☒ malattie cerebro-vascolari
- ☒ aneurisma aortico e altre malattie delle arterie

Respiratorie

- ☒ polmonite
- ☒ bronchite cronica, enfisema e altre ostruzioni delle vie respiratorie

Il tabagismo è la principale causa di morte nel Mondo, nonostante sia quella con la maggiore possibilità di prevenzione:

- ☒ miete più di **5 milioni** di vittime all'anno (superando le morti complessive causate da tubercolosi, AIDS e malaria);
- ☒ ogni minuto circa **7** individui muoiono a causa del fumo (**1 decesso ogni 7 secondi**);
- ☒ le malattie fumo-correlate risultano responsabili del **10% dei decessi** della popolazione adulta;
- ☒ al giorno d'oggi il fumo di tabacco è la causa di morte per **un adulto su dieci**;
- ☒ in **Italia** sono attribuibili al fumo di tabacco circa **90000 morti all'anno**, di cui oltre il **25%** di età compresa **tra i 35 ed i 65 anni**;
- ☒ **nel ventunesimo secolo il tabagismo potrebbe uccidere più di un miliardo di persone**

Su 100 persone convinte di smettere di fumare, 30 ci riescono subito, ma dopo un anno ne restano solo 10, che però diventano 13 se prendono prodotti antifumo (cerotti, chewing gum...).

Col monopolio del tabacco lo Stato incassa 10 miliardi 196 milioni di euro l'anno. Ogni anno vengono venduti 95 milioni di kg di tabacco: il 10% del prezzo va al tabaccaio, il 15% al produttore, il resto allo Stato (75%). Sui 3,7€ per un pacchetto di sigarette, lo Stato ne intasca 2,78€.

Gli italiani spendono per le sigarette circa 17.575 miliardi di euro l'anno.



Smettere di fumare: PERCHE'?

- minore rischio di tumori, di infarto e di malattie respiratorie per te e per i tuoi familiari;
 - meno tosse, influenza e raffreddori;
 - meno bronchiti e altri disturbi respiratori nei tuoi figli;
 - il tuo cuore e i tuoi polmoni avranno un recupero completo in un tempo relativamente breve;
 - più resistenza nelle attività motorie e sportive;
 - migliore capacità di concentrazione e di rendimento intellettuale.
 - miglioramento delle prestazioni sessuali
- Salute:**
- soddisfazione personale per aver vinto una prova importante;
- Autostima:**
- sensazione di libertà per non essere più condizionati da una dipendenza fisica e psicologica.
- Aspetto estetico:**
- denti più bianchi, pelle più luminosa e alito gradevole; odore più gradevole in casa, nella automobile e negli abiti.
- Buon esempio:**
- buon esempio per i propri figli, nipoti e amici.
 - modello di comportamento sano, per chi lavora nella scuola o nella sanità, nei confronti di alunni o pazienti.
- Economia:**
- risparmio di molto denaro.

Se smettessi di fumare.....

20 minuti dopo aver fumato l'ultima sigaretta, la frequenza cardiaca, la pressione arteriosa e la temperatura corporea si normalizzano appena la nicotina viene eliminata dall'organismo;

24 ore dopo, i livelli di monossido di carbonio nel sangue tornano alla normalità e la circolazione migliora;

pochi giorni dopo la circolazione arteriosa nei polmoni ritorna alla normalità - il sapore delle cose è di nuovo apprezzabile;

alcune settimane dopo la tosse si riduce o scompare ed il respiro migliora sensibilmente - cominciate a provare gusto nell'aver smesso di fumare;

già dopo 12 mesi i polmoni sono nuovamente efficienti ed il rischio di malattie cardiache si dimezza;

dopo 5 anni il rischio di cancro della bocca, della gola, dell'esofago e della vescica si riduce della metà;

5-10 anni dopo anche il rischio di tumore polmonare risulta sensibilmente diminuito ed il rischio di ictus diventa lo stesso di una persona che non ha mai fumato;

Inoltre...

Con i primi 10 pacchetti non fumati potresti permetterti:
una pizza con un amico

con 20
un paio di jeans di marca

con 30
un orologio

con 60
una bici

con 100
un televisore

con 350
un viaggio nel Mar Rosso per 2

con 500
un computer nuovo

con 1 anno di fumo
uno scooter o le vacanze

con 5 anni
una auto di media cilindrata

con 10 anni
una auto di grossa cilindrata

una vita
una villetta a Malindi

